

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü NERI octubre 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Arròs amb salsa de tomàquet i pastanaga</li> <li>❖ Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Amanida de patata</li> <li>❖ Pizza de pernil dolç i formatge</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Crema de verdura</li> <li>❖ Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Macarrons amb salsa de xampinyons</li> <li>❖ Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Amanida de lleties</li> <li>❖ Estofat de cap de llom amb xampinyons</li> <li>❖ Fruita</li> </ul>
sopar	Verdura Carn blanca	Verdura Peix blau	Pasta Ou	Verdura Peix blanc	Pasta Carn vermella
	8	9	10	11	12
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tallarines amb samfaina</li> <li>➤ Salsitxes amb enciam i tomàquet</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Crema de verdura</li> <li>➤ Enfilat gall dindi amb enciam i cogombre</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arròs amb verdures</li> <li>➤ Peix fresc s/mercat amb enciam i olives</li> <li>➤ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Patata i verdura</li> <li>➤ Hamburguesa de vedella amb ceba confitada i pastanaga</li> <li>➤ Fruita</li> </ul>	<b>EL PILAR</b>
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix	Verdura Carn	Llegum Cereals	
	15	16	17	18	19
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amanida d'arròs</li> <li>✓ Estofat de cap de llom amb bolets</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amanida de pasta</li> <li>✓ Pernilet de pollastre amb enciam i tomàquet</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Patata i verdura</li> <li>✓ Gall dindi amb enciam i olives</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lleties guisades</li> <li>✓ Peix fresc s/mercat amb enciam i cogombre</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Crema de verdura</li> <li>✓ Botifarra amb ceba i xampinyons</li> <li>✓ Fruita</li> </ul>
sopar	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Peix	Verdura Ou	Pasta Carn
	22	23	24	25	26
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrons amb salsa de tomàquet</li> <li>▪ Mandonguilles amb carbassa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Amanida d'arròs</li> <li>▪ Pernilet de pollastre amb pastanaga al forn</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de verdura</li> <li>▪ Gall dindi amb enciam i remolatxa</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cigrons guisats</li> <li>▪ Peix fresc s/mercat amb enciam i tomàquet</li> <li>▪ logurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Patata amb (2)verdures</li> <li>▪ Hamburguesa de vedella amb enciam i cogombre</li> <li>▪ Fruita</li> </ul>
sopar	Verdura Carn	Llegum Cereals	Pasta Peix	Verdura Carn	Pasta Peix
	29	30	31		
dinar	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Espaguetis amb tomàquet</li> <li>○ Pernilets de pollastre amb enciam i pastanaga</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Amanida de lleties</li> <li>○ Peix fresc s/mercat amb enciam i olives verdes</li> <li>○ Fruita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema de moniato</li> <li>○ Llibrets de llom amb enciam i tomàquet</li> <li>○ logurt</li> </ul>		
sopar	Verdura Peix	Verdura Carn vermella	Pasta Ou		