

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü SANT FELIP NERI novembre 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	5	6	7	8	9
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdura ▪ Gall dindi amb enciam i remolatxa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb samfaina ▪ Pernilet de pollastre amb pastanaga al forn ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarrons amb salsa de tomàquet ▪ Peix fresc s/mercat amb carbassa ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons guisats ▪ Llom amb enciam i tomàquet ▪ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata amb (2)verdures ▪ Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet ▪ Fruita
sopar	Pasta Peix	Llegum Cereals	Verdura Carn	Verdura Peix	Pasta Peix
	12	13	14	15	16
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ○ Espaguetis amb tomàquet ○ Peix fresc s/mercat amb enciam i olives verdes ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Patata i verdura ○ Estofat de cap de llom amb enciam i pastanaga ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Llenties guisades ○ Llibrets de llom amb enciam i tomàquet ○ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures ○ Mandonguilles amb salsa amb enciam i cogombre ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de verdura ○ Enfilat de gall dindi amb patata ○ Fruita
sopar	Verdura Carn	Pasta Peix blanc	Verdura Peix blau	Pasta Carn	Pasta Ou
	19	20	21	22	23
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Llacets amb verdures ▪ Llom amb xampinyons ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cous-cous de verdures ▪ Mandonguilles a la jardinera ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de verdures ▪ Estofat de vedella amb salsa de pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons guisats ▪ Botifarra amb enciam i olives verdes ▪ logurt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i verdura ▪ Peix fresc enfarinat s/mercat amb enciam i olives verdes ▪ Fruita
sopar	Verdura Peix blanc	Verdura Carn blanca	Pasta Peix blanc	Verdura Peix blau	Pasta Ou
	26	27	28	29	30
dinar	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb verdures ❖ Peix fresc s/mercat amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Patata i verdura ❖ Pizza de pernil dolç i formatge ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de verdura ❖ Croquetes de pollastre amb enciam i cogombre ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Macarrons amb salsa de xampinyons ❖ Enfilat de gall dindi amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Cigrons guisats ❖ Estofat de cap de llom amb xampinyons ❖ logurt
sopar	Verdura Carn vermella	Pasta Peix blanc	Pasta Truita	Verdura Peix blau	Pasta Carn blanca