

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Arròs amb salsa de tomàquet  
 Hamburguesa vedella al forn <sup>6</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal:755 Prot: 26g Lip: 28g HC: 91g



Ensalada russa<sup>4,3,6</sup>  
 Pollastre al forn  
 Enciam i espàrrecs  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal:785 Prot: 26g Lip: 28g HC: 91g



**Crema de carbassó ecològic**  
 Llom al forn<sup>6</sup>  
 Patates dau fregides  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 700 Prot: 23g Lip: 26g HC: 83g



**Amanida de patata<sup>4</sup>**  
(olives, blat de moro, pastanaga, tonyina)  
 Bacallà al forn<sup>4</sup>  
 Enciam i brots de soja<sup>6</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i làcti<sup>7</sup>

Kcal: 730 Prot: 21g Lip: 30g HC: 88g



Macarrons amb tomàquet<sup>1</sup>  
 Pit de pollastre empanat<sup>1,7,3</sup>  
**Enciam ecològic** i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 778 Prot: 29g Lip: 25g HC: 76g



Cigrons estofats  
 Truita francesa<sup>3</sup>  
 Enciam i blat de moro  
 Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

Kcal: 740 Prot: 30 g Lip: 29g HC: 90g



Mongeta tendra amb patates  
 Fricandó de vedella amb  
 xampinyons i pastanaga  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 630 Prot: 26g Lip: 28g HC: 60g



Llenties estofades amb  
 verdures  
 Truita de carbassó<sup>1,3</sup>  
 Tomàquet amanit i soja<sup>6</sup>  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 790 Prot: 30g Lip: 28g HC: 96g



Trinxat de la Cerdanya  
 Estofat de gall d'indi  
 amb pastanaga i ceba  
 Pa<sup>1</sup> i làcti<sup>7</sup>

Kcal: 643 Prot: 29g Lip: 25g HC: 60g



**Pasta ecològica** carbonara<sup>1,6,7</sup>  
 Salmó al forn<sup>4</sup>  
 Enciam i olives  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 683 Prot: 26g Lip: 238g HC: 89g



Crema de verdures  
 Pollastre forn a la llimona  
 Patates xips  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 732 Prot: 26g Lip: 28g HC: 81g



**Amanida d'arròs<sup>3</sup>**  
(olives, ou, blat de moro, pastanaga)  
**Peix fresc segons mercat<sup>4</sup>**  
 Enciam i **pastanaga ecològica**  
 Pa<sup>1</sup> i **fruita ecològica**

Kcal: 778 Prot: 26g Lip: 25g HC: 76g



Espaguetis a la napolitana  
 Lluç arrebossat<sup>1,4</sup>  
 Enciam i blat de moro  
 Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 790 Prot: 30g Lip: 28g HC: 96g

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)