

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



14

Macarrons napolitana<sup>1,3</sup>  
Hamburguesa vedella al forn<sup>6</sup>  
Enciam i brots de soja<sup>6</sup>  
Pa<sup>1</sup> i làcti<sup>7</sup>

Kcal: 718 Prot: 23g Lip: 26g HC: 83g

15

Arròs tres delícies<sup>3,6</sup>  
(pèsols, truita, pastanaga, pernil)  
Pit de pollastre empanat<sup>1,7,3</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 730 Prot: 21g Lip: 30g HC: 88g

16

Crema de carbassó ecològic<sup>7</sup>  
Lluç al forn<sup>4</sup>  
Patates dau fregides  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 778 Prot: 26g Lip: 25g HC: 76g

17

Llenties estofades amb  
verdures  
Truita francesa<sup>3</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 740 Prot: 30g Lip: 29g HC: 90g

18

Mongeta tendra amb patates  
Fricandó porc amb  
xampinyons i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica

Kcal: 630 Prot: 26g Lip: 24g HC: 60g

21

Arròs amb tomàquet  
Pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i làcti<sup>7</sup>

Kcal: 784 Prot: 26g Lip: 28g HC: 96g

22

Cigrons ecològics estofats  
amb verdures  
Salsitxes de porc al forn<sup>12</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 790 Prot: 29g Lip: 28g HC: 96g



23

Amanida de pasta integral<sup>1,3</sup>  
(olives, ou, blat de moro, pastanaga)  
Salmó al forn<sup>4</sup>  
Enciam i pastanaga  
Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica

Kcal: 683 Prot: 26g Lip: 28g HC: 89g

24

FESTIU

25

Crema de carbassa<sup>7</sup>  
Truita de patates<sup>3</sup>  
Tomàquet amanit  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 778 Prot: 25g Lip: 25g HC: 76g

28

Mongeta tendra i patata  
Mandonguilles de vedella<sup>6</sup>  
amb salsa tomàquet i xampinyons  
Pa<sup>1</sup> i làcti<sup>7</sup>

Kcal: 708 Prot: 25g Lip: 28g HC: 76g

29

Espaguetis a la napolitana<sup>1,3</sup>  
Lluç arrebossat<sup>1,4</sup>  
Enciam i blat de moro  
Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica

Kcal: 786 Prot: 23g Lip: 28g HC: 88g

30

Paella de peix<sup>4,14</sup>  
Carn magra al forn<sup>1,4</sup>  
Enciam i olives  
Pa<sup>1</sup> i fruita

Kcal: 790 Prot: 30g Lip: 28g HC: 86g

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; una vegada a la setmana es serveix pa integral; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons.

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1); CRUSTACI(2); OU(3); PEIX(4); CACAUETS(5); SOJA(6); LLET(7); FRUITS AMB CLOSCA(8); API(9); MOSTASA(10); SÈSAM(11); SULFITS(12); TRAMUSSOS(13); MOLUSCS(14)