

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Bròquil amb patata
Fricandó de vedella amb
pastanaga, ceba, tomàquet
Pa¹ i lacti⁷

2

Espirals integrals amb tomàquet^{1,3,6}
Lluç al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

3

Crema de carbassó ecològic⁷
Pernilets de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

4

Mongetes estofades amb verdures
Bistec de magra al forn
Enciam i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

5

Arròs amb tomàquet
Truita francesa³
Enciam i tomàquet
Pa¹ i fruita

8

Llenties estofades amb verdures
Contraçuixa de pollastre a l'allet
Enciam i pastanaga
Pa¹ i lacti⁷

9

Bledes amb patata
Mandonguilles vedella⁶
amb pastanaga, ceba,
xampinyons
Pa¹ i fruita

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom al forn
Enciam i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

11

Sopa d'au amb **pasta ecològica**^{1,9}
Truita de patates³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

12

Macarrons a la bolonyesa^{1,3,6}
Lluç arrebossat^{1,4,14,2,7,3,6}
Patates caliu
Pa¹ i pa de pessic^{1,3,7,8,11,6}



15

LLIURE DISPOSICIÓ

16

Crema de porros⁷
Hamburguesa de vedella forn⁶
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

17

Espaguetis integrals carbonara^{1,3,7,6}
Salmó al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

18

Mongeta tendra ecològica amb
patata
Pit de pollastre arrebossat^{1,3,7}
Enciam i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

19

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa³
Enciam i cogombre
Pa¹ i fruita

22

Crema de carbassa⁷
Estofat de gall d'indi
Pastanaga i pèsols
Pa¹ i lacti⁷

23

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de carbassó³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

24

Brou d'au amb **pasta integral**^{1,3,9,6}
Raves de calamar^{1,14}
Patates caliu
Pa¹ i **fruita ecològica**

25

Arròs amb verdures
Magra amb salsa de
xampinyons
Pa¹ i fruita

26

LLacets a la napolitana^{1,3}
Bacallà al forn⁴
Tomàquet i olives
Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Bròquil amb patata
Fricandó de vedella amb
pastanaga, ceba, tomàquet
Pa i lacti⁷

2

Espirals s/gluten amb tomàquet
Lluç al forn⁴
Enciam i olives
Pa i fruita

3

Crema de carbassó ecològic⁷
Pernilets de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i fruita

4

Mongetes estofades amb verdures
Bistec de magra al forn
Enciam i cogombre
Pa i **fruita ecològica**

5

Arròs amb tomàquet
Truita francesa³
Enciam i tomàquet
Pa i fruita

8

Llenties estofades amb verdures
Contraçuixa de pollastre a l'allet
Enciam i pastanaga
Pa i lacti⁷

9

Bledes amb patata
Mandonguilles vedella⁶
amb pastanaga, ceba,
xampinyons
Pa i fruita

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom al forn
Enciam i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

11

Sopa d'au amb pasta s/gluten^{1,9}
Truita de patates³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa i fruita

12

Macarrons s/gluten napolitana¹
Lluç arrebossat s/gluten⁴
Patates caliu
Pa i palmeres



15

LLIURE DISPOSICIÓ

16

Crema de porros⁷
Hamburguesa de vedella forn⁶
Enciam i blat de moro
Pa i fruita

17

Espaguetis s/gluten amb tomàquet
Salmó al forn⁴
Enciam i olives
Pa i fruita

18

Mongeta tendra ecològica amb
patata
Pit pollastre arrebossat s/gluten
Enciam i tomàquet
Pa i **fruita ecològica**

19

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa³
Enciam i cogombre
Pa i fruita

22

Crema de carbassa⁷
Estofat de gall d'indi
Pastanaga i pèsols
Pa i lacti⁷

23

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de carbassó³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa i fruita

24

Brou d'au amb pasta s/gluten
Raves de calamar s/gluten¹⁴
Patates caliu
Pa i **fruita ecològica**

25

Arròs amb verdures
Magra amb salsa de
xampinyons
Pa i fruita

26

Pasta s/gluten a la napolitana^{1,3}
Bacallà al forn⁴
Tomàquet i olives
Pa i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Bròquil amb patata
Fricandó de vedella amb
pastanaga, ceba, tomàquet
Pa¹ i lacti⁷

2

Espirals integrals amb tomàquet^{1,3,6}
Lluç al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

3

Crema de carbassó ecològic⁷
Pernilets de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

4

Mongetes estofades amb verdures
Gall d'indi al forn
Enciam i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

5

Arròs amb tomàquet
Truita francesa³
Enciam i tomàquet
Pa¹ i fruita

8

Llenties estofades amb verdures
Contraçuixa de pollastre a l'allet
Enciam i pastanaga
Pa¹ i lacti⁷

9

Bledes amb patata
Mandonguilles vedella⁶
amb pastanaga, ceba,
xampinyons
Pa¹ i fruita

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn
Enciam i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

11

Sopa d'au amb **pasta ecològica**^{1,9}
Truita de patates³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

12

Macarrons a la napolitana^{1,3,6}
Lluç arrebossat^{1,4,14,2,7,3,6}
Patates caliu
Pa¹ i pa de pessic^{1,3,7,8,11,6}



15

LLIURE DISPOSICIÓ

16

Crema de porros⁷
Hamburguesa de vedella forn⁶
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

17

Espaguetis integrals amb
tomàquet^{1,3,6}
Salmó al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

18

Mongeta tendra ecològica amb
patata
Pit de pollastre arrebossat^{1,3,7}
Enciam i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

19

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa³
Enciam i cogombre
Pa¹ i fruita

22

Crema de carbassa⁷
Estofat de gall d'indi
Pastanaga i pèsols
Pa¹ i lacti⁷

23

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de carbassó³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

24

Brou d'au amb **pasta integral**^{1,3,9,6}
Raves de calamar^{1,14}
Patates caliu
Pa¹ i **fruita ecològica**

25

Arròs amb verdures
Pollastre amb salsa de
xampinyons
Pa¹ i fruita

26

LLacets a la napolitana^{1,3}
Bacallà al forn⁴
Tomàquet i olives
Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Bròquil amb patata
Fricandó de tofu^{6,1,7,3,8,9,11}
amb pastanaga, ceba, tomàquet
Pa¹ i lacti⁷

2

Espirals integrals amb tomàquet^{1,3,6}
Lluç al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

3

Crema de carbassó ecològic⁷
Hamburguesa de quinoa amb
ceba¹
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

4

Mongetes estofades amb verdures
Salmó al forn⁴
Enciam i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

5

Arròs amb tomàquet
Truita francesa³
Enciam i tomàquet
Pa¹ i fruita

8

Llenties estofades amb verdures
Lluç al forn⁴
Enciam i pastanaga
Pa¹ i lacti⁷

9

Bledes amb patata
Mandonguilles de peix^{4,14,1,2,3,7}
amb pastanaga, ceba,
xampinyons
Pa¹ i fruita

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Salsitxes de tofu^{6,13,1,9}
Enciam i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

11

Brou vegetal amb **pasta ecològica**^{1,9}
Truita de patates³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

12

Macarrons a la napolitana^{1,3}
Lluç arrebossat^{1,4,14,2,7,3,6}
Patates caliu
Pa¹ i pa de pessic^{1,3,7,8,11,6}



15

LLIURE DISPOSICIÓ

16

Crema de porros⁷
Hamburguesa de quinoa forn
amb ceba⁶
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

17

Espaguetis integrals amb
tomàquet^{1,3,6}
Salmó al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

18

Mongeta tendra ecològica amb
patata
Tofu arrebossat^{6,1,7,3,8,9,11}
Enciam i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

19

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa³
Enciam i cogombre
Pa¹ i fruita

22

Crema de carbassa⁷
Estofat de seità^{1,6,7,3,8,11,9}
Pastanaga i pèsols
Pa¹ i lacti⁷

23

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de carbassó³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

24

Brou d'au amb **pasta integral**^{1,3,9,6}
Salsitxes de tofu^{6,13,1,9}
Patates caliu
Pa¹ **fruita ecològica**

25

Arròs amb verdures
Hamburguesa de quinoa¹
amb salsa de xampinyons
Pa¹ i fruita

26

LLacets a la napolitana^{1,3}
Bacallà al forn⁴
Tomàquet i olives
Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Bròquil amb patata
Fricandó de vedella amb
pastanaga, ceba, tomàquet
Pa¹ i lacti⁷

2

Espirals integrals amb tomàquet^{1,3,6}
Gall d'indi al forn
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

3

Crema de carbassó ecològic⁷
Pernilets de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

4

Mongetes estofades amb verdures
Bistec de magra al forn
Enciam i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

5

Arròs amb tomàquet
Truita francesa³
Enciam i tomàquet
Pa¹ i fruita

8

Llenties estofades amb verdures
Contraçuixa de pollastre a l'allet
Enciam i pastanaga
Pa¹ i lacti⁷

9

Bledes amb patata
Mandonguilles vedella⁶
amb pastanaga, ceba,
xampinyons
Pa¹ i fruita

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom al forn
Enciam i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

11

Sopa d'au amb **pasta ecològica**^{1,9}
Truita de patates³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

12

Macarrons a la bolonyesa^{1,3,6}
Pollastre arrebossat^{1,3,7}
Patates caliu
Pa¹ i pa de pessic^{1,3,7,8,11,6}



15

LLIURE DISPOSICIÓ

16

Crema de porros⁷
Hamburguesa de vedella forn⁶
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

17

Espaguetis integrals carbonara^{1,3,7,6}
Gall d'indi al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

18

Mongeta tendra ecològica amb
patata
Pit de pollastre arrebossat^{1,3,7}
Enciam i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

19

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa³
Enciam i cogombre
Pa¹ i fruita

22

Crema de carbassa⁷
Estofat de gall d'indi
Pastanaga i pèsols
Pa¹ i lacti⁷

23

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de carbassó³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

24

Brou d'au amb **pasta integral**^{1,3,9,6}
Pollastre arrebossat^{1,3,7}
Patates caliu
Pa¹ i **fruita ecològica**

25

Arròs amb verdures
Magra amb salsa de
xampinyons
Pa¹ i fruita

26

LLacets a la napolitana^{1,3}
Seità al forn^{1,6,7,3,8,11,9}
Tomàquet i olives
Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Bròquil amb patata
Fricandó de vedella amb
pastanaga, ceba, tomàquet
Pa¹ i lacti⁷

2

Espirals integrals amb tomàquet^{1,3,6}
Lluç al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

3

Crema de carbassó ecològic⁷
Pernilets de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

4

Mongetes estofades amb verdures
Bistec de magra al forn
Enciam i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

5

Arròs amb tomàquet
Truita francesa³
Enciam i tomàquet
Pa¹ i fruita

8

Llenties estofades amb verdures
Contraçuixa de pollastre a l'allet
Enciam i pastanaga
Pa¹ i lacti⁷

9

Bledes amb patata
Mandonguilles vedella⁶
amb pastanaga, ceba,
xampinyons
Pa¹ i fruita

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom al forn
Enciam i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

11

Sopa d'au amb **pasta ecològica**^{1,9}
Truita de patates³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

12

Macarrons a la napolitana^{1,3}
Lluç arrebossat casolà⁴
Patates caliu
Pa¹ i palmeres



15

LLIURE DISPOSICIÓ

16

Crema de porros⁷
Hamburguesa de vedella forn⁶
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

17

Espaguetis integrals carbonara^{1,3,7,6}
Salmó al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

18

Mongeta tendra ecològica amb
patata
Pollastre arrebossat casolà
Enciam i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

19

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa³
Enciam i cogombre
Pa¹ i fruita

22

Crema de carbassa⁷
Estofat de gall d'indi
Pastanaga i pèsols
Pa¹ i lacti⁷

23

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de carbassó³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

24

Brou d'au amb **pasta integral**^{1,3,9,6}
Raves de calamar casolanes¹⁴
Patates caliu
Pa¹ i **fruita ecològica**

25

Arròs amb verdures
Magra amb salsa de
xampinyons
Pa¹ i fruita

26

LLacets a la napolitana^{1,3}
Bacallà al forn⁴
Tomàquet i olives
Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Bròquil amb patata
Fricandó de vedella amb
pastanaga, ceba, tomàquet
Pa¹ i postre de soja⁶

2

Espirals integrals amb tomàquet^{1,3,6}
Lluç al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

3

Crema de carbassó ecològic
Pernilets de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

4

Mongetes estofades amb verdures
Bistec de magra al forn
Enciam i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

5

Arròs amb tomàquet
Truita francesa³
Enciam i tomàquet
Pa¹ i fruita

8

Llenties estofades amb verdures
Contraeix de pollastre a l'allet
Enciam i pastanaga
Pa¹ i postre de soja⁶

9

Bledes amb patata
Mandonguilles vedella⁶
amb pastanaga, ceba,
xampinyons
Pa¹ i fruita

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Llom al forn
Enciam i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

11

Sopa d'au amb **pasta ecològica**^{1,9}
Truita de patates³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

12

Macarrons a la boloñesa^{1,3,6}
Lluç arrebossat s/lactosa⁴
Patates caliu
Pa¹ i palmeres



15

LLIURE DISPOSICIÓ

16

Crema de porros
Hamburguesa de vedella forn⁶
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

17

Espaguetis integrals
amb tomàquet^{1,3,6}
Salmó al forn⁴
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

18

Mongeta tendra ecològica amb
patata
Pit de pollastre arrebossat
s/lactosa
Enciam i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

19

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa³
Enciam i cogombre
Pa¹ i fruita

22

Crema de carbassa
Estofat de gall d'indi
Pastanaga i pèsols
Pa¹ i postre de soja⁶

23

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de carbassó³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

24

Brou d'au amb **pasta integral**^{1,3,9,6}
Raves de calamar^{1,14}
Patates caliu
Pa¹ i **fruita ecològica**

25

Arròs amb verdures
Magra amb salsa de
xampinyons
Pa¹ i fruita

26

LLacets a la napolitana^{1,3}
Bacallà al forn⁴
Tomàquet i olives
Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Bròquil amb patata
Fricandó de tofu^{6,1,7,3,8,9,11}
amb pastanaga, ceba, tomàquet
Pa¹ i lacti⁷

2

Espirals integrals amb tomàquet^{1,3,6}
Pèsols amb patata
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

3

Crema de carbassó ecològic
Hamburguesa de quinoa amb
ceba¹
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

4

Mongetes estofades amb verdures
Mongeta tendra i patata
Enciam i cogombre
Pa¹ i **fruita ecològica**

5

Arròs amb tomàquet
Truita francesa³
Enciam i tomàquet
Pa¹ i fruita

8

Llenties estofades amb verdures
Coliflor amb patata
Enciam i pastanaga
Pa¹ i lacti⁷

9

Bledes amb patata
Seità estofat^{1,6,7,3,8,11,9}
amb pastanaga, ceba,
xampinyons
Pa¹ i fruita

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Salsitxes de tofu^{6,13,1,9}
Enciam i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

11

Brou de verdures amb **pasta ecològica**^{1,9}
Truita de patates³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

12

Macarrons a la napolitana^{1,3}
Pèsols amb patata
Patates caliu
Pa¹ i pa de pessic^{1,3,7,8,11,6}



15

LLIURE DISPOSICIÓ

16

Crema de porros
Hamburguesa de quinoa forn
amb ceba⁶
Enciam i blat de moro
Pa¹ i fruita

17

Espaguetis integrals amb tomàquet^{1,3,6}
Llenties amb verdures
Enciam i olives
Pa¹ i fruita

18

Mongeta tendra ecològica
amb patata
Tofu arrebossat^{6,1,7,3,8,9,11}
Enciam i tomàquet
Pa¹ i **fruita ecològica**

19

Cigrons estofats amb verdures
Truita francesa³
Enciam i cogombre
Pa¹ i fruita

22

Crema de carbassa
Estofat de seità^{1,6,7,3,8,11,9}
Pastanaga i pèsols
Pa¹ i lacti⁷

23

Llenties ecològiques amb verdures
Truita de carbassó³
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa¹ i fruita

24

Brou vegetal amb **pasta integral**^{1,3,9,6}
Salsitxes de tofu^{6,13,1,9}
Patates caliu
Pa¹ i **fruita ecològica**

25

Arròs amb verdures
Hamburguesa de quinoa¹
amb salsa de xampinyons
Pa¹ i fruita

26

LLacets a la napolitana^{1,3}
Seità al forn^{1,6,7,3,8,11,9}
Tomàquet i olives
Pa¹ i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

Bròquil amb patata
Llenties amb verdures
Pa i postre de soja⁶

2

Espirals s/gluten amb tomàquet
Pèsols amb patata
Enciam i olives
Pa i fruita

3

Crema de carbassó ecològic
Pasta amb verdures
Enciam i blat de moro
Pa i fruita

4

Mongetes estofades amb verdures
Bledes amb patata
Enciam i cogombre
Pa i **fruita ecològica**

5

Arròs amb tomàquet
Mongeta tendra amb patata
Enciam i tomàquet
Pa i fruita

8

Llenties estofades amb verdures
Coliflor amb patata
Enciam i pastanaga
Pa i postre de soja⁶

9

Bledes amb patata
Pasta s/ou amb
amb pastanaga, ceba,
xampinyons
Pa i fruita

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Cigrons amb verdures
Enciam i olives
Pa¹ i **fruita ecològica**

11

Brou vegetal amb pasta s/gluten^{1,9}
Pèsols amb patata
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa i fruita

12

Macarrons s/gluten napolitana¹
Carxofes saltejades
Patates caliu
Pa i palmeres



15

LLIURE DISPOSICIÓ

16

Crema de porros
Arròs amb xampinyons
Enciam i blat de moro
Pa i fruita

17

Espaguetis s/gluten amb tomàquet
Llenties amb verdures
Enciam i olives
Pa i fruita

18

Mongeta tendra ecològica amb
patata
Pèsols saltejats amb ceba
Enciam i tomàquet
Pa i **fruita ecològica**

19

Cigrons estofats amb verdures
Bledes amb patata
Enciam i cogombre
Pa i fruita

22

Crema de carbassa⁷
Pastanaga i pèsols
Pa i postre de soja⁶

23

Llenties ecològiques amb verdures
Bledes amb patata
Tomàquet i brots de soja⁶
Pa i fruita

24

Brou vegetal amb pasta s/gluten
Cigrons amb tomàquet
Patates caliu
Pa i **fruita ecològica**

25

Arròs amb verdures
Bròquil amb patata
Pa i fruita

26

Pasta s/gluten a la napolitana^{1,3}
Espinacs amb patata
Tomàquet i olives
Pa i fruita

Tots els àpats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de gira-sol alt oleic; en les cremes tenen l'opció d'afegir crostons; en les pastes s'ofereix formatge ratllat

AL·LÈRGENS: GLUTEN(1) ; CRUSTACI(2) ; OU(3) ; PEIX(4) ; CACAUETS(5) ; SOJA(6) ; LLET(7) ; FRUITS AMB CLOSCA(8) ; API(9) ; MOSTASA(10) ; SÈSAM(11) ; SULFITS(12) ; TRAMUSSOS(13) ; MOLUSCS(14)